

МБОУ "Мари-Суксинская ООШ"	Отд./корп	5-9 кл	Дата	08.09.2025
----------------------------	-----------	--------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша манная молочная со слив.маслом	200/ 3		298	7,23	8,35	33,44
	гор.напиток	ТТК № 1	Чай полусладкий	200		21,04	0,20	0,00	5,06
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	60		142,0	4,6	0,5	29,5
	Итого:					423,8	10,13	9,5	72,67
Обед	закуска	№67/201	Винегрет овощной "Дары осени"	100		125,10	1,93	7,20	7,87
	2 блюдо	№290 20	Мякоть птицы тушеная в соусе	100 (50/50)		185,86	10,650	10,76	11,630
	гарнир	№199	Пюре из гороха	180		278,00	20,70	1,44	45,72
	напиток	№377	Чай с лимоном полусладкий	200/10/7		63,00	0,27	0,06	15,23
	хлеб бел.	№1 2017	Хлеб пшеничный	50		118,25	3,80	0,40	24,60
	хлеб черн.	№1 2017	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30		66	1,50	0,30	13,50
	Итого:					819,21	36,620	20,360	118,080

Директор

Галиев Э.А.

